

## VELVÆRE OG SKØNHED

### Hårfjerning m/voks

Overlæbe eller hage	90,-
Overlæbe + hage	135,-
Bryn (+ tilretning)	90,-
Armhuler / bikinilinie	135,-
Underben	225,-
Hele ben	375,-
Hele ben + bikinilinie	395,-
Ryg	190,-

### Paraffin-behandling

Behandlingen giver bløde, varme hænder og fødder med større bevægelsesfrihed og mindre smerte.	
Hænder / Fødder	125,-/150,-
Paraffin + Hånd / Fodmassage	250,-/300,-

## INFORMATION

### Priser

Priserne gælder for fysiurgisk massage, kranio sakral terapi og zoneterapi (Priser for specialbehandlinger ses under pågældende behandling).	
½ time	275,-
1 time	490,-
75 min.	550,-
1 ½ time	650,-
Klippekort 5 gange minus 10% rabat	

### OBS

- Medbring et lagen og et stort håndklæde til en behandling.
- Vi udsteder gerne gavekort.
- Vi modtager Dankort.
- Se vores spændende produkter og gaveidéer på [www.ren-velvaereshop.dk](http://www.ren-velvaereshop.dk) kan bestilles til afhentning eller forsendelse.

NB. Afbud senest dagen før. Ved afbud samme dag eller udeblivelse beregnes 50% af behandlingens pris.

### Kontaktinformation

REN velvære Aps  
Fanøvej 10D, 8382 Hinnerup  
[www.ren-velvaere.dk](http://www.ren-velvaere.dk)  
[www.ren-velvaereshop.dk](http://www.ren-velvaereshop.dk)

Telefonnr. 86 98 83 75  
Online Booking [www.ren-velvaere.dk](http://www.ren-velvaere.dk)  
E-mail [kontakt@ren-velvaere.dk](mailto:kontakt@ren-velvaere.dk)

#### Åbningstider:

Mandag 8:30 - 16:00  
Tirsdag 8:30 - 18:00  
Ons, Tors 8.30 - 17:00  
Fredag 8.30 - 15:00



Uafhængig forhandler af Aloe Vera produkter fra Forever Living Products.  
Se også [www.aloe-vera-guide.dk](http://www.aloe-vera-guide.dk).



Prislisten er gældende fra 15.10.2011 og kan ændres uden varsel.



Fysiurgisk massage - Kranio sakral terapi  
Zoneterapi - Kosmetologbehandlinger  
Hotstone massage - Hårfjerning  
Kostvejledning

- Behandlende
- Forebyggende
- Velvære



## KRANIO SAKRAL TERAPI

Kranio Sakral Terapi (KST) er en blid og nænsom behandling med dybdegående virkning på krop og sind.

KST er en behandling af centralnervesystemet, som består af forskellige teknikker til genoprettelse af spændinger og skævheder, der belaster centralnervesystemet.

Ved at løsne membraner, bindevæv og muskler så hjerne og rygmarv kan bevæge sig frit, kan systemet klare resten selv.

KST kan være medvirkende til at lindre eller afhjælpe følgende belastninger på kroppen:

Fysiske belastninger	Stress belastninger
<ul style="list-style-type: none"><li>• Piskesmæld</li><li>• Hovedpine / migræne</li><li>• Ryg / nakke / lændeproblemer</li><li>• Kolik</li><li>• Bækkenløsning / bækken- korsbensprob.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Angst</li><li>• Koncentrationsproblemer</li><li>• Nervøsitet</li><li>• Spændte muskler</li><li>• Svimmelhed</li><li>• Træthed</li></ul>

Kranio Sakral Terapi fra 1 time op til 2 timer (½time børn)

**KOMBI** Kraniosakralterapi & massage fra 1 time op til max 2 timer (se priser på bagsiden).

## ZONETERAPI

Mennesket er en sammensat organisme. Hvis noget ikke fungerer som det skal, bliver der ubalance. Resultatet er sygdom, smerter, træthed og utilpashed. Ved at behandle de ømme reflekszoner med specielle trykkombinationer, kan organerne påvirkes til en bedre funktion, og dermed genoprette kroppens balance.

Zoneterapi fra 1 time op til 2 timer (½ time børn)

**KOMBI** Zoneterapi & massage fra 1 time op til max 2 timer.

*Velvære!*

## FYSIURGISK MASSAGE

Fysiurgisk massage er en dybdegående massageform, hvor der arbejdes i væv og muskulatur. Massagen tager udgangspunkt i kroppens anatomiske opbygning, hvilket stiller krav til viden omkring musklernes og knoglernes placering, funktion m.m.

Fysiurgisk massage kan bl.a. have følgende virkninger:

- Nedbryder og udskiller affaldsstoffer
- Fjerner spændinger
- Modvirker stress
- Lindrer spændingshovedpine
- Smidiggør musklerne
- Stimulerer blodcirkulationen, nerve- og lymfesystemet
- Plejer og forøger alment velvære

### Rygmassage / Benmassage

Eventuelt med fokus på specifikt problemområde som nakke, lænd eller lign.

Fra ½ time op til 1 time. 275,-/490,-

### Helkroppsmassage

Dybdegående helkroppsmassage af ryg, arme, ben samt brystmuskulatur.

1 behandling 75 min. 550,-

## VELVÆRE OG SKØNHED

### Hotstone Massage

Prøv denne helt unikke oplevelse hvor der masseres med varme sten og olie på krop og ansigt.

Total velvære og afslapning.

1 behandling 50min. / 80min. 500,-/650,-

### Luksusmassage

Afslappende helkroppsmassage inkl. ansigts- og hovedbundsmassage. Både blid og dybdevirkende massage, som efterlader indre ro og velvære.

1 behandling, 75 min. 550,-

### Ansigts- og hovedbundsmassage

Massage af ansigt, brystmuskulatur, nakke og hovedbund. Lindrer eventuelle spændinger i ansigtsmusklerne og tilfører huden ny vitalitet.

1 behandling, 40 minutter 375,-

Ansigt & hovedbundsmassage + basis ansigtsbehandling 75 min. 550,-

*Livsglæde!*

## VELVÆRE OG SKØNHED

### Ansigtsbehandlinger

#### Basis Ansigtsbehandling

Let ansigtsbehandling med rens, peeling, maske, øjen- og dagcreme samt let ansigtsmassage.

Også god som teenagebehandling.

1 behandling ca. 45 min. 375,-

#### Basis Ansigtsbehandling incl. ansigts- og hovedbundsmassage

1 behandling ca. 75 min. 550,-

#### Stor Ansigtsbehandling

Hudanalyse, afrensning, peeling (fjerne døde hudceller), damp, maske, udrensning, afslappende skuldre-, nakke og ansigt- og hovedbundsmassage, øjen/ dagcreme samt produktvejledning.

1 behandling ca. 75 min. 550,-

#### REN velvære Deluxe

Ultimativ afslapning og forkælelse.

Fodbad, afrensning, peeling, afstressende skulder-, nakke-, bryst, ansigt- og hovedbundsmassage. En maske påføres og derefter bliver hænder, arme og fødder masseret. Total VELVÆRE og skøn nydelse for krop og sjæl.

Afsluttes med øjen og dagcreme.

1 behandling 90 min. 695,-

#### REN ansigtsbehandling- en anderledes "skin workout"

Unik behandling, der fokuserer på ansigtets akupressurpunkter og bindevæv. Behandlingen indeholder også en let massage af hovedbund, fødder, arme og hænder. En fantastisk behandling der skal prøves.

1 behandling 75 min. 600,-

## KOSTVEJLEDNING

Overvægt er et stigende problem, og kan påvirke kroppen både fysisk og psykisk. Vi skræddersyr en kostplan som respekterer din hverdag og dine krav/ behov indenfor mad og evt motion mm. Ring for pris og vejledning på et forløb til DIG eller se separat brochure.

*Overskud!*